

# Medarbejdersundhed er en god forretning



Dét var det overordnede budskab, da ca. 80 virksomhedsledere, lokalpolitikere og fagforeningsfolk i maj var til konference om medarbejdersundhed i Randers.

Der var lagt op til et hyggeligt og fagligt spændende gå-hjem-møde, da T&O Stelectric lagde hus til arrangementet "Den sunde arbejdsplads" i Randers. Eurest sørgede for, at maden var i balance, og T&O Stelectric, som er et datterselskab under det børsnoterede Dantherm, havde stillet kantinen til rådighed for arrangementet. Konferencen var det tredje arrangement i en temarække om arbejdskultur i Randers arrangeret af Randers Erhvervs- & Udviklingsråd.

"Med konferencen vil vi gerne illustrere, at det har en central betydning, at man som

virksomhed tænker sundhed i hele sin gøren og laden. Som erhvervsråd fokuserer vi ofte på at servicere erhvervslivet i forhold til det, de konkret efterspørger. Med disse arrangementer går vi et skridt videre. Vi sætter fokus på nogle af de bløde værdier, som ikke altid står øverst på virksomhedernes dagsorden, men som rent faktisk kan ses på bundlinien.

Det handler overordnet om socialt ansvar, hvor medarbejdernes sundhed og trivsel både rekrutteringsmæssigt og i forhold til produktiviteten er en væsentlig konkurrenceparameter", fortæller Bjarne Haubo Christensen, direktør i Randers Erhvervs- & Udviklingsråd og Kronjyllands Erhvervsråd.



Eurest bød på et stort udvalg af smagsprøver fra sundhedskonceptet Mad i balance.



Det bør dog ikke føre til, at sundhedstiltag tvinges igennem. Der er både nogle etiske grænser, og man opnår samtidig de bedste resultater, når medarbejderne selv er motiverede. Virksomhedernes opgave er så at sikre en vedvarende indsats”, pointerer Pernille Nielsen, der er sundhedsansvarlig i Post Danmark.

mærksomme på, er sund og ernæringsrigtig kost. Hos Eurest har filosofien fra starten været, at sund mad godt kan være på et højt gastronomisk niveau. Det fik deltagerne på konferencen lejlighed til at opleve, da Eurest, efter oplæg og ivrig diskussion blandt deltagerne, bød på en buffet med et stort udvalg af smagsprøver fra sundheds-konceptet Mad i balance.

**POLITISK FOKUS**

Ikke mindst den politiske bevågenhed på virksomheders sundhedstiltag, som også er indføjjet i regeringens folkesundhedsplan "Sund hele livet" fra 2002, har betydet, at sunde arbejdspladser er kommet i fokus hos andre virksomheder end de allerstørste. Men det var alligevel oplæg fra store virksomheder som Novo Nordisk og Post Danmark, der var aftenens trækplastre.

"Der er mange mennesker, som gerne vil forbedre deres livsstil. Med regeringens sundhedsplan er der et ønske om, at virksomhederne tager et ansvar for medarbejdernes sundhed. Og økonomiske beregninger viser, at der er en gevinst for virksomheden ved at sikre sunde arbejdspladser.

**TOPPEN AF ISBJERGET**

Medarbejdersundhed er god forretning. Det var det overordnede budskab fra Morten Birk Olsen, der til dagligt laver cost benefit-analyser i konsulenthuset HealthGroup, som arbejder med sundhedsfremmende tiltag i virksomheder.

"Sundhed og trivsel betragtes normalt som bløde værdier. Men hvis man relaterer det til faktorer som sygefravær og produktivitet, så begynder økonomien i høj grad at spille ind. Vores analyser er baseret på videnskabelig grundighed og yderst konservative beregningsmodeller. Så når vi kan påvise, at der er mange penge at hente på at arbejde mere systematisk med medarbejdersundhed, så er det ofte kun toppen af isbjerget, vi har med i vores beregninger", understreger Morten Birk Olsen.

**SUND MAD PÅ HØJT NIVEAU**

En vigtig del af de sundhedsfremmende tiltag, som mange virksomheder er op-

Øverst tv. denne side: Bjarne Haubo Christensen er direktør i Randers Erhvervs- & Udviklingsråd og Kronjyllands Erhvervsråd. Øverst i midten: Pernille Nielsen er sundhedsansvarlig i Post Danmark. Cirkelbillede denne side: Morten Birk Olsen arbejder til dagligt med cost benefit-analyser i konsulenthuset HealthGroup. Buffetbilleder: Der var en god stemning til arrangementet, hvor maden satte prikken over i'et. Nederste billede tv.: Konferencen var det tredje arrangement i en temarække om arbejdskultur i Randers.